ENERGIA OPAS

OMAN ENERGIAN KOHOTTAMISEEN

KAISA W KOSKINEN

Oman energian kohottaminen

MIKSI?

Miksi tekisit töitä oman energian kanssa? Mitä merkitystä sillä on, millä energeettisellä taajuudella olet?

Energeettinen taajuutesi vaikuttaa kaikkeen. Se määrittää sen, miltä taajuudelta käsin elät elämääsi ja millaisia kokemuksia saat.

Kun haluat päästä eteenpäin jumiutuneesta kohdasta, voida paremmin, tuntea iloa ja elää hyvältä tuntuvaa elämää, niin oman energian kohottaminen on vastaus.

Jätä alhaiset taajuudet taaksesi ja tuu mun mukaan elämään sellaista elämää mitä oikeasti haluat elää!

Tässä oppaassa saat 5 käytännön askelta siihen, miten alat tekemään töitä oman energiasi kanssa.

Kaisa W Koskinen

Moro!

Mun nimi on Kaisa ja olen sun oma Energiavalmentaja.

Olen kulkenut matkan matalilta taajuuksilta korkeisiin 5D energioihin. Tiedän kuinka pahalta matalien taajuuksien elämä tuntuu ja miten tahmaista se on.

Mulla on ilo valmentaa sua kohti ikuisesti kohoavia energioita ja kulkea rinnallasi henkisen kasvun polulla.

Oon monessa eri kanavassa, tuu mukaan sulle hyvältä tuntuvalla tavalla.

Seuraa iloa,

kaisa w koskinen

ENERGIAVALMENTAJA, EKONOMI

01

ILON JA HYVÄN FIILIKSEN SEURAAMINEN

ISOIN JUTTU

On olemassa yksi keino, jonka avulla olet jatkuvasti kohoavan energian pyörteessä. Se on hyvin yksinkertainen, nimittäin ilon ja hyvän fiiliksen seuraaminen,

Seuratessasi iloa, edes pientä ilon pirskahdusta sisälläsi, olet aina menossa oikeaan suuntaan.

Saat viestintää korkeammalta minältäsi tunteiden avulla. Hyvä fiilis tarkoittaa, että sua kannustetaan kulkemaan ajatustasi kohden. Se on energeettisesti laajentavin suunta.

Kun jokin tuntuu huonolta, korkein minäsi viestii, että vaihda suuntaa, ajatusta tai asian tarkastelukulmaa.

Pyri aina seuraamaan sisäistä ohjaustasi ja valitsemaan ilo.

02

MIELEN ERILLISYYS

Mieli elää erillisyydestä käsin ja tästä syystä se ei kykene toimimaan parhaana ohjaajana elämässä. Moni joka elää mielestä käsin, ei ole hyvässä yhteydessä tunteisiinsa. Tunteiden tunteminen on aivan olennaista henkisen kasvun polulla, jotta voit tietää mitä viestintää saat itseltäsi. Korkein minäsi viestii tunteilla.

Et ole mielesi, vaan olet ikuinen olemus ihmiskehossa. Mieli tuottaa erillisyyden kokemusta. Sää haluat elää korkeammasta tietoisuudesta käsin etkä mielestä.

OPETTELE TUNTEMAAN

Kun haluat kohottaa energiaasi, sun täytyy vahvistaa yhteyttä omiin tunteisiisi. Opettele tuntemaan asioita. Kysy itseltäsi useamman kerran päivässä, että miltä musta tuntuu.

Opettele tekemään valintoja mielen sijasta tunteiden avulla. Ihan yksinkertaisissa asioissa. Mihin kauppaan menen? Miltä se ja tuo kauppa tuntuu. Fiilistele kumman haluat valita hedelmätiskistä, banaanin vai omenan. Kumpi tuntuu paremmalta?

Kun opit kuulemaan sisäisen ohjauksesi tunteiden avulla paremmin, voit laajentaa päätöksiä isompiin asioihin. Lopulta me tehdään kaikki isot päätökset tunteilla, mutta mieleen uskomisen vuoksi ne perustellaan järjellä.

ROHKEUS

Kohottaaksesi energiaasi sun pitää alkaa uskaltaa tehdä sellaisia valintoja, mitä ei välttämättä kaikki tekisi. Anna muiden elää laput silmillä matalavärähteistä elämää, sää haluat valita iloa tuottavan elämän.

Uskalla tehdä valintoja ja toteuttaa asioita, jotka poikkeavat normista. Jos ne tuntuvat hyviltä, ne kuuluvat polullesi. Sun ainoa kompassi on hyvä fiilis, ei muiden kauhistelu.

ITSEKKYYS

Sun pitää ensin voida itse hyvin, jotta voit olla tueksi muille. Moni pistää kaikki muut ihmiset ennen itseä, jollon päädytään uhrimentaliteettiin ja voimattomuuden kokemukseen. Sää olet elämäsi tärkein henkilö. Ei sun lapset, kumppani tai koira. Kun sinä voit hyvin niin mielen, kuin energian tasolla, niin se vaikuttaa positiivisesti kaikkiin ympärilläsi.

Uskalla olla itsekäs. Ota aikaa itsellesi, sää ansaitset sen. Panosta itseesi, niin rahallisesti kuin ajallisesti. Lopeta itsesi pienenä ja vaatimattomana pitäminen. Oot universumin vapaa agentti, jolle on annettu vapaa tahto. Käytä sitä hyvän fiiliksen seuraamiseen.

KÄYTÄNNÖN STEPIT:

OMAN ENERGIAN KOHOTTAMINEN ON PROSESSI

1. Harjoittele tuntemaan miltä elämä tuntuu, opi fiilisteleen

2. Valitse aina parhaimmalta tuntuva vaihtoehto

3. Älä välitä muiden valinnoista, keskity omiisi

4. Ota aikaa itsellesi, jotta kuulet ja tunnet miten sulla menee

5. Ole sinnikäs. Seuraa iloa päivästä ja viikosta toiseen. Tulet huomaamaan eron.

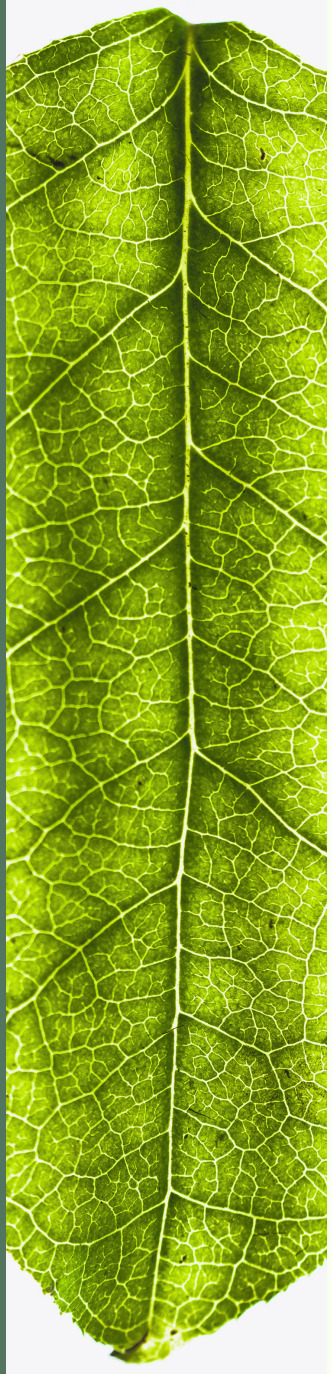
6. Opi tunnistamaan, kun olet tekemässä tai teet huonolta tuntuvan valinnan. Kyseenalaista mikä sai sut valitsemaan niin.

MITEN ELÄMÄ MUUTTUU

Kun alat seuraamaan hyvää fiilistä, sun energia alkaa taajuus taajuudelta nousemaan. Kun seuraat hyvän fiiliksen tekemisiä ja ajatuksia, huomaat kuinka sun päivistä tulee mielekkäitä. Aamulla lähdet päivään ilman mitään odotuksia, linjaudut vain valitsemaan aina parhaimmalta tuntuvan vaihtoehdon jokaisessa hetkessä.

Kun jatkat näin, et halua enää palata takaisin huonolta tuntuvaan elämään.

INSPIROIDU



Henkisen kasvun polun ja itsensä työstämisen ei tarvitse tuntua pahalta. Se voi olla myös hauskaa ja tuntua hyvältä.

On mun vinkkelistä ihan täyttä hölynpölyä, että itsensä kehittämisen ja oman energian kohottamisen tarvitsisi olla jotenkin vaikeaa, kestää ikuisuuden tai tuntua via dolorosalta.

Kun alat seuraan sun sisäistä hyvää fiilistä, alat voimaan paremmin, Sun taajuuden noustessa, myös omassa todellisuudessa näyttäytyvät mahdollisuudet muuttuvat. Ne ovat parempia kuin aiemmin.

Kuka tahansa voi alkaa voimaan paremmin milloin tahansa, kun alkaa kiinnittämään huomiota ajatuksiinsa ja valintoihin, joita tekee.

Muutos on sun käsissä, seuraa iloa.

XO Kaisa